

Uzturvērtība
Latte+ ar cinku un vitamīnu B12



Dzēriens	Uzturvērtība 100g/ml												Portion weight (g)	Uzturvērtība par porciju												
	Energija (kJ)	Energija (kcal)	Tauki (g)	no tiem piesātinātie (g)	Ogļhidrāti (g)	no tiem cukurs (g)	Olbaltumvielas (g)	Cinks (mg)	Cinks % NRV*	B12 Vitamīns (µg)	B12 Vitamīns % NRV*	Sāls (g)		Energija (kJ)	Energija (kcal)	Tauki (g)	no tiem piesātinātie (g)	Ogļhidrāti (g)	no tiem cukurs (g)	Olbaltumvielas (g)	Cinks (mg)	Cinks % NRV*	B12 Vitamīns (µg)	B12 Vitamīns % NRV*	Sāls (g)	
Karameļu Latte+ ar cinku un vitamīnu B12																										
Primo (uz vietas)	171	40	0.1	0.0	7.3	4.1	2.7	1.9	19	2.5	100	0.11	240	411	97	0.2	0.0	17.6	9.8	6.5	4.6	46	6.0	240	0.25	
Primo (līdzņemšanai)	164	39	0.1	0.0	7.0	3.8	2.6	1.9	19	2.5	100	0.10	295	483	114	0.2	0.1	20.5	11.1	7.7	5.6	56	7.4	295	0.31	
Medio (uz vietas un līdzņemšanai)	173	41	0.1	0.0	7.5	3.9	2.7	2.0	20	3.0	120	0.11	375	648	153	0.3	0.1	28.0	14.8	10.0	7.5	75	11.3	450	0.40	
Massimo (uz vietas un līdzņemšanai)	175	41	0.1	0.0	7.6	3.9	2.6	2.2	22	3.8	152	0.11	475	829	195	0.3	0.1	36.1	18.5	12.5	10.5	105	18.1	722	0.50	
Vaniļas Kokosriekstu Latte+ ar cinku un vitamīnu B12																										
Primo (uz vietas)	174	41	1.1	0.6	5.7	2.9	1.4	1.9	19	2.5	100	0.09	240	417	99	2.8	1.4	13.7	6.9	3.3	4.6	46	6.0	240	0.21	
Primo (līdzņemšanai)	174	41	1.1	0.6	5.7	2.9	1.4	1.9	19	2.5	100	0.09	240	417	99	2.8	1.4	13.7	6.9	3.3	4.6	46	6.0	240	0.21	
Medio (uz vietas un līdzņemšanai)	175	42	1.1	0.6	5.9	2.8	1.4	2.0	20	3.0	120	0.09	375	656	156	4.1	2.1	22.2	10.4	5.1	7.5	75	11.3	450	0.33	
Massimo (uz vietas un līdzņemšanai)	177	42	1.1	0.5	6.0	2.7	1.3	2.2	22	3.8	152	0.09	475	840	199	5.2	2.6	28.7	13.0	6.4	10.5	105	18.1	722	0.42	

* % NRV uzturvielu atsauces vērtība

Ieteicamā vitamīna B12 deva pieaugušajiem virs 18 gadu vecuma - 2.5 µg

Ieteicamā cinka deva pieaugušajiem virs 18 gadu vecuma - 10 mg

Maksimālā cinka deva pieaugušajiem virs 18 gadu vecuma - **25 mg/dienā**

Izveidots: 2021. gada 21. janvārī